

**Program szkolenia dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i ubóstwem
pt. „Porozumienie bez Przemocy jako narzędzie usprawniające komunikację interpersonalną,
czyli o tym jak poznanie siebie i innych może pozytywnie wpłynąć na wszelkie relacje międzyludzkie”**

**24 lipca 2017r. (poniedziałek)
sala szkoleniowa w Centrum Kulturalno – Edukacyjnym Wsi
ul. Wesola 14, Kulesze Kościelne
godz. 09.00 – 14.00**

Ramy czasowe	Zakres
09.00 - 09.15	Rejestracja uczestników, powitanie.
09.15 – 10.45 (2 godziny)	Problemy w komunikacji interpersonalnej. Bariery w komunikacji – problemy wychowawcze rodziców (przemoc i walka z uzależnieniem wśród dzieci). Doświadczenia własne uczestników szkolenia. Dotychczasowe próby radzenia sobie z problemami w relacjach oraz ich skuteczność.
10.45. – 11.00	<i>Przerwa kawowa</i>
11.00 - 12.30 (2 godziny)	Prezentacja idei Porozumienia bez Przemocy, jako narzędzia podnoszącego jakość komunikacji międzyludzkiej. Elementy PBP: <ol style="list-style-type: none">1. Spostrzeżenie2. Uczucia3. Potrzeby4. Prośba Prezentacja PBP na przykładzie zaproponowanym przez uczestników szkolenia
12.30 – 14.00 (2 godziny)	Praktyczne ćwiczenie PBP. Praca małych grupach. Uczestnicy analizują wybrany konflikt (np. przemoc i walka z uzależnieniem wśród dzieci) w kontekście poznanej metody. Prezentacja oraz omówienie wyników pracy na forum grupy. Podsumowanie szkolenia.