

PROGRAM KONFERENCJI

6.03.2020,
sala szkoleniowa Restauracji „Słowiańska”, Szepietowo

godziny*	tematyka
do 9.00	Rejestracja uczestników
9.00-10.30 2 godz.	Warsztaty z budowania pewności siebie – <i>To naprawdę może się udać, wszystko w Twoich rękach</i> Edyta Haraburda, Trener Mentalny, Ex pert Pewności Siebie
10.30-12.45 3 godz.	Warsztaty z budowania pewności siebie - c.d. – <i>Jak wybrać optymalną drogę na szczyt Twojej kariery</i> Edyta Haraburda, Trener Mentalny, Ex pert Pewności Siebie
12.45-13.30 1 godz.	Jak inaczej wzmocnić pewność siebie – <i>Jak wzmocnić pewność siebie odpowiednim żywieniem</i> Magdalena Mickiewicz-Kulesza
13.30-15.00 2 godz.	Pierwszy krok do samodzielności – <i>Wsparcie kobiet w ramach działań LGD „Brama na Podlasie”</i> Iwona Wiernicka
15.00	Podsumowanie, zakończenie konferencji i wspólny obiad

*serwis kawowy podawany w sposób ciągły