

**PROGRAM SPOTKANIA pt.
Aktywni + są wśród nas**

26.04.2021,
sala gimnastyczna Miejskiego Zespołu Szkół w Wysokiem Mazowieckiem

godziny*	tematyka
do 9.00	<i>Rejestracja uczestników</i>
9.00-11.15 3 godz.	<i>Systemy wsparcia społecznego osób starszych w Polsce. Instytucjonalne wsparcie seniorów (Senior+, Caritas, OPS).</i> – Irmina Arcichowska-Lech
11.15-13.30 3 godz.	<i>Formy aktywizacji osób starszych. Integracja – sposób na czas wolny aktywnych seniorów. Terapie zajęciowe.</i> – Irmina Arcichowska-Lech
13.30-15.00 2 godz.	<i>Zasady przyznawania pomocy w ramach realizacji LSR ze środków EFS.</i> – Magdalena Mickiewicz-Kulesza
15.00-15.30	<i>Podsumowanie, obiad</i>